



Reconnais tes talents!

Pascale Roux,
psychologue F.S.P et
coach professionnelle

PANORAMA: Vous accompagnez des adolescents et parmi leurs questions se trouvent des questions d'orientation. En quoi votre consultation se distingue de l'orientation classique?

Pascale Roux: Ma pratique se veut un complément pour des jeunes qui ont des difficultés à choisir leurs voies de formation. Ils ont déjà obtenu de nombreuses et riches informations de la part des services de l'orientation professionnelle. Ils ont souvent déjà fait des tests d'intérêts ou de niveau. Cependant, ces réponses ne leur suffisent pas. C'est là où je peux intervenir en essayant de faire émerger chez ces jeunes des choses auxquelles ils n'ont pas pensé. Il s'agit pour moi de les aider à repérer leurs capacités, leur orientation naturelle, leurs talents.

Comment procédez-vous pour aider ces jeunes à découvrir et à nommer leurs talents?

J'agis dans le cadre d'entretiens structurés. La démarche demande trois ou quatre séances et le jeune doit être prêt à effectuer quelques «devoirs» entre les rencontres. Je l'encourage ainsi à aller faire une enquête dans son entourage, dans sa famille, parmi ses amis, pour demander à ces personnes quels sont les talents qu'ils lui reconnaissent. Le repérage de capacités d'empathie, d'un talent d'organisation, ou de toute autre orientation naturelle dont le jeune n'est souvent pas conscient l'aide ensuite à faire le tri dans les voies de formation qui s'offrent à lui.

Vous venez de publier un livre: «Les ados, le mystère expliqué». * Quelle part fait-il à l'orientation?

Il se veut d'abord un outil permettant une meilleure compréhension du comportement des adolescents. Il donne des pistes pour mieux comprendre, mieux communiquer, mieux gérer les crises. L'orientation, sans être l'objet d'un chapitre spécifique, apparaît en filigrane dans l'ensemble du livre, dans la mesure où une orientation réussie contribue à aider l'adolescent à s'affirmer.

L'entretien avec [Pascale Roux](#) a été mené par [Pierre-Yves Puipe](#), rédacteur à PANORAMA.
Adresse: Pascale Roux, 39, rue de la Gare, 1260 Nyon et 26, rue de la Gabelle, 1227 Carouge.
info@pascale-roux.com, www.pascale-roux.com
* Pascale Roux (2009): Les ados: Le mystère expliqué. Editions Favre Lausanne, 184 p., CHF 28.-.